

- Sizinle konuşurken, onun yüzüne bakarak sadece onu dinleyin.
- Çocuğunuzu suçlayıcı ifadelerden kaçının, onu serseri,deli vb. olumsuz sıfatlarla etiketlemeyin.
- Sorumluluklarını yerine getirmediğinde onu iğneleyici konuşmayın, sadece onu bu durumla yüzleştirin.
- Uyguladığı olumsuz yöntemlerle maddi veya manevi bir kazanç elde etmesini engelleyin.
- Her iki tarafında öfkeli olduğu zaman konuşmayın, karşılıklı sakinleşmeyi bekleyin.
- “Kuralları biliyor” diye düşünmeyin, çocuğunuza neler yapacağını açık açık her defasında söylemeyi ihmal etmeyin.
- Onunla sonu olmayan tartışmalara girmekten kaçının.
- Eşiniz ile konuşup çocuğunuza karşı “tek” ses çıkartın.
- Çocuğunuzun kimlerle arkadaşlık ettiğini bilin, olumsuz arkadaşlıklar olumsuz davranışları arttırır.
- Okul ve rehberlik öğretmeni ile işbirliği yapın ve vakit kaybetmeden bir uzmandan yardım alın.

Daha ayrıntılı bilgi almak için Anafartalar İlkokulu Rehberlik Servisine başvurabilirsiniz.

DAVRANIŞ SORUNLARI OLAN Çocuk ve Gençler



Anafartalar İlkokulu Rehberlik Servisi



Davranış Sorunları Olan Çocukların Özellikleri

- Yalan söylerler ve bunlar genellikle “kırmızı” -tehlikeli- türde yalanlardır.
- Kendi istediklerini yaptırmak için hile yolunu başvurarak insanları kandırırlar.
- İnsanlara ve hayvanlara karşı acımasız davranabilirler, bilerek ve isteyerek onların canlarını yakabilirler.
- Genellikle kabadayı tarzı davranışlar sergileme eğilimindedir.
- Kuralları sık sık bozarak çevreye -dolaylı olarak kendine de- zarar verici davranışlarda bulunurlar.
- Sorunların şiddeti hafiften ağıra doğru gidebilir.
- Kurallar ve sınırların yoğun olduğu ve akademik zorluklar yaşadığı okuldan kaçma ya da var olan kuralları yıkararak düzeni bozma eğilimindedirler.
- Akranlarıyla sık kavga ederler. Yaş ilerledikçe ergenliğe girince kavgaların içine kesici aletler veya silahlar da girmeye başlayabilir.
- Sinirli davranışları fazladır.
- Pervasız/umursamazca hareket ederler.
- Sigara ve yoğun alkol kullanımı olabilir.
- Yaşlarına uygun olmayan cinsel davranışlar gösterirler.
- Kanunla başlarının belaya girme ihtimali yüksektir.
- Aile içi çatışmalar fazladır. Evden kaçma, gece aileden habersiz

Unutmayın

- Bu çocuklar ya da gençler “kötü” değildirler. Uygun olmayan ve kabul edilemeyen davranışlar yaparlar, ancak bu bir psikolojik rahatsızlıktır ve yardım alınmasını gerektirir. Durum ne kadar önceden fark edilir ve ne kadar erken müdahale yapılırsa olumlu sonuç almak/ilerlemek daha kolay olmaktadır.
- Bu çocukların anne-babaları olarak sizler de kötü ebeveynler değilsiniz. Bir çok yöntemi denemişsinizdir, ancak hiç biri işe yaramamıştır.
- Bu çocuklar sağlıklı ilişkiler kuramadıkları için genellikle arkadaşları tarafından dışlanırlar ve bu nedenle kendileri gibi olan çocukları kolayca bulurlar.
- Dövmek, tehdit etmek, eve kapatmak ya da rüşvet vermek bir çare gibi görülebilir ama değildir ve sorunu çözümsüz hale getirir.
- “Doğuştan böyle, kalıtımsal bu” demek problemin çözümünü engelleyen bir yaklaşımdır. Şiddet içerikli davranışlar öğrenilmiş davranışlardır, dolayısıyla olumsuz olan bir şeyi öğrenebiliyorsa olumlu bir tanesini de öğrenebilir.

Neler yapabilirsiniz?

- Sadece çocuğunuzun değişmesi işe yaramaz, siz de değişime açık olun.
- Çocuğunuzla ilgili önyargılarınız farkına varın.
- Kısa sürede çözüm beklemeyin, değişim zaman alacaktır.
- Çocuğunuza nasihat etmeyin, çok fazla işe yaramaz.

